

marcher pieds nus sur la mousse

mousse

douceur

orteil



30min



1 à 3 enfants



0 - 3 ans

ressentir la douceur de la mousse sur nos petits orteils

Lieu

Forêt, bois

Campagne, champ

Saison, Météo

Printemps

Été

Automne

Hiver

Soleil

Pluie

Froid

Chaud

Strates végétales

Arborée (+ de 10m)

Arbustive (de 1 à 10m)

Herbacée (- de 1m)

Préparation Sans

Matériel

✓ drap

Éléments naturels

✓ mousse

✓ orteil humain

Déroulé

Activitée proposée par



La Reine des Neiges

Fourmis & Cie est une plateforme proposée par

